

Паспорт спортивного зала

МБОУ «Камскополянская средняя общеобразовательная школа №1»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2020 – 2021 учебный год

Общие сведения.

Номер кабинета	Спортивный зал
Расположение (этаж)	III
Длина (м)	20 м
Ширина (м)	13 м
Площадь (м ²)	260 м ²
Естественное освещение	юго-запад
Количество окон	3
Искусственное освещение	Люминесцентные
Количество ламп	10
Электророзетки (кол-во)	2
Пожарная сигнализация / дымоуловители	Да
Температурный режим воздуха	14 – 20*С
Относительная влажность воздуха	36%
Ф.И.О. ответственного за кабинет	Пузанков Сергей Николаевич

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой)

Пол- настлан досками и сверху будо-матами.

Стены – заштукатурены, окрашены масляной краской.

Окна – размещены по одной длинной боковой стороне.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).

Вентиляция – приточно-вытяжная с механическим побуждением. Выпуск приточного воздуха на высоте 4 метров от пола.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

- Гимнастическое бревно – на устойчивой основе.
- Навесные турники - крепятся на стену сквозными штырями.
- Щит с мишенью с разноцветными кругами крепится крючками на навесной турник.
- Скамейки гимнастические размещаются по одной стороне зала.

На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание. Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 6 кв. метров.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА СПОРТИВНОГО ЗАЛА

<i>Спортивный инвентарь</i>	<i>Количество</i>	
	<i>Всего</i>	<i>В работе</i>
Гимнастическое оборудование		
Гимнастическая стенка	5	5
Гимнастический мостик	1	1
Гимнастический мат	10	10
Гимнастическая скамейка	2	2
Гимнастический козел	1	1
Гимнастическое бревно	1	1
Турник	2	2

Обруч	5	5
Скакалки	5	5
Ракетки для бадминтона и волан	1	1
Легкоатлетическое оборудование		
Граната	1	1
Мяч для метания (м/теннис)	3	3
Рулетка	1	1
Секундомер	1	1
Эстафетные палочки	4	4
Спортивные игры		
Мяч футбольный	7	7
Мяч баскетбольный	8	8
Набивные мячи	10	10

Лыжный инвентарь		
Лыжи беговые для сборной команды (пара)	25	25
Палки лыжные (пара)	25	25
Ботинки лыжные (пара)	25	25
Форма для сборной команды		
Форма волейбольная (комплект)	1	1
Форма баскетбольная (комплект)	1	1
Манишки	15 шт	15 шт

***Планируется приобрести спортивный инвентарь
в ПЕРИОД С 2020 ПО 2025 г.***

<i>Спортивный инвентарь</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Ответственный</i>
Мяч футбольный	3	Преподаватель и физической культуры
Мяч баскетбольный	5	
Секундомер	2	
Обруч	10	

Скакалка	10	
Набор для бадминтона (2 ракетки стальные, волан)	4	

Перечень

перевязочных средств и медикаментов для аптечки спортивного зала.

1. Жгут для остановки кровотечения – 1 шт.
2. Пакет контейнер гипотермический (охлаждающий) – 1 шт.
3. Настойка пустырника – 1 шт.
4. Раствор перекиси водорода – 1 шт.
5. Аммиак – 1 шт.
6. Зеленка – 1 шт.
7. Йод – 1 шт.
8. Анальгин – 1 шт.
9. Дибазол - УБФ
10. Валидол – 1 шт.
11. Активированный уголь – 1 шт.
12. Кальций глюконат – 1 шт.
13. Вата – 2 шт.
14. Бинт – 3 шт.
15. Бактерицидный унипласт – 2 шт.

Перечень методической литературы по физкультуре

Учебники для учащихся.

1. Лях, В. И. Мой друг физкультура: 1-4 кл. - М.: Просвещение, 2012
2. Физическая культура. 5-7 классы / под ред. Г. И. Мейксона. - М.: Просвещение, 2012
3. Поурочные разработки 1-4 класса. Игровой подход .В.И. Ковалько.

4. Справочник учителя физической культуры. П.А.Кисилев, С.Б.Кисилева.
5. Лечебная физическая культура И.А.Калюжнова.

Методическая литература

1. Настольная книга учителя физической культуры / под ред. Л.Б. Кофмана. –М.,2000.
2. Физкультура: методика преподавания. Спортивные игры / под ред. Э. Найминова. –М., 2001.
3. Урок в современной школе / под. ред. Г.А.Баландин, Н.Н. Назаров, Т.Н. Казаков.- М., 2004.
4. Методика преподавания гимнастики в школе. – М., 2000.
5. Спортивные игры на уроках физкультуры / ред. О. Листов.- М., 2001
6. Физкультурно- оздоровительная работа в школе В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий, Г.А..- М., 2003.
7. Журнал «Физическая культура в школе» №5,№6,№7,№8,№10-2001-2005г.
8. Методика обучения физической культуры /под.ред. Л.В.Байбородова, И.М.Бутин, Т.Н.Леонтьева,С.М. Маслеников -2004 год.
9. Урок физкультуры /под. ред.Г.И.Бергер Ю.Г. Бергер-2002 год/
- 10.Физическая культура «Методическое пособие» /В.И.Лях.А.А.Зданевич 2007год/
- 11.Официальные документы в образовании №25.2004 года «Приказ Министерство образования Российской Федерации №1089 от05.03.2004 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего основного общего и среднего(полного)общего образования». «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ГОСУДАРСТВЕННОГО СТАНДАРТА ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»

План развития спортивного зала

Перспективный план развития кабинета спортивный зал

Кабинет спортивный зал – это единая органически связанная система научно-методических материалов и учебного оборудования, смонтированная в отдельном помещении, оформленная в соответствии с требованиями научной организации труда преподавателей и учащихся и обеспечивает высокий уровень преподавания предмета «Физическая культура». Оформление кабинета, расположение оборудования и динамичность его композиции должны способствовать быстрому и полному психологическому переключению учащихся с предмета, который они изучали на прошлом уроке, на изучение предмета «Физическая культура»; сосредоточению устойчивого и целенаправленного внимания учащихся на теме урока; систематическому, своевременному использованию наглядных учебных пособий.

Кабинет спортивный зал является одним из центров учебной, внеклассной работы по физической культуре в школе. Поэтому важно умелое планирование работы кабинета, предусматривающее наряду с обеспечением занятий необходимой литературой, дидактическими материалами наглядными пособиями, оказание методической помощи учителю, общение и распространение опыта лучших учителей, пополнение кабинета техническими средствами обучения.

